

Kendrick E. Lee, M.D.
Webster Orthopaedic Medical Group
80 Grand Ave. #400
Oakland, California 94612
510-238-1200

Cuidado de su mano después de su operación.

MANTENGA SU MANO ELEVADA POR 5 DIAS DESPUES DE SU OPERACION

Elevando el cilio de la operación arriba de el nivel de los hombros y corazón reduce la inflamación. La inflamación causa dolor, lo cual causa problemas con la circulación de sangre al su mano. También causa inpedimento a la efectividad de antibióticos y prolonga la sanación. Uso de cabestrillo, para sostener el brazo, es PERMITIDO solamente con el PERMISO de el cirujano. Los cabestrillos no permiten mantener la mano elebada adecuadamente causando más mal que bien.

MANTENGA LOS VENDAJES LIMPIOS Y SECOS

Mojando los vendajes aumenta la posibilida de infección y prolonga la sanación. Baños de toalla son preferibles. Si es necesario bañarse ponga su mano en bolsa de plástico y amarre con una liga para proteger contra humedad.

HACER EJERCICIO CON LOS DEDOS PARA PREVENIR ATIESARSE

La complicación más común es atiesarse de los dedos y las coyunturas por no mover los dedos por varios días. Utilice sus dedos para hacer actividades ligeras como comer y vestirse.

El doctor le avisara que ejercicios hacer después de la operación. Haga estos ejercicios por cuatro a diez minutos cuatro o cinco veces al día cada (cuatro a seis horas).

Mano “jumping jacks”

ESTE AL TANTO

Si tiene alguno(s) de los siguiente síntomas llame a la oficina de su cirujano. Si es de noche avise a la operadora que tuvo su operación ese mismo día. Si acaso no hay respuesta, ande a la sala de emergencia de Summit, Alta Bates o John Muir.

Fiebre

Aumento de dolor aunque está tomando pastillas para el dolor

Entumacion y hormigueo que no estaba presente antes de la operación

Puntos de dedos que están azules o blancos en vez de color rosa

Si su brazo está caliente y rojo

Si los vendajes están sueltos o se han caído

SI EL DOCTOR LE HA RECETADO MEDICAMENTOS

Antibióticos: Acabe este medicamento aunque se sienta bien. Es importante para prevenir la infección. Si se siente mal con el medicamento avise al doctor.

Medicamento para el dolor: Tome este medicamento como sea necesario. Tome el medicamento antes de dormir para no despertar durante la noche con dolor.

Otra Cosa: _____

Llame a la oficina y confirme su cita con el doctor.

El doctor lo quiere ver en _____ días.