

Mathias Masem, M.D.
Surgery of the Hand, Wrist, Shoulder and Elbow
Microsurgery
Diplomate, American Board of Orthopedic Surgery
Certificate of Additional Qualification in Surgery of the Hand

80 Grand Ave., Suite 600
Oakland, CA 94609
(510) 763-0884

**INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA PACIENTES CON CIRUGIA PARA
LA REPARACION DEL MANGILLO ROTADOR**

1. La hemos puesto vendas especiales a prueba de agua en las incisiones (heridas), y puede dejárselas puestas hasta la fecha de su primera visita. Desde el día después de la cirugía también podrá ducharse con estas vendas especiales puestas.
2. También le hemos dado un aparato Polar-Care, el cual circula agua fría por su hombro para controlar el dolor y la hinchazón de la cirugía. Este aparato se puede usar continuamente durante los tres a cinco primeros días, y según lo necesite de ahí en adelante.
3. El día después de la cirugía podrá ejercitar suavemente su hombro inclinando su cuerpo de la cintura hacia delante y dejando que su brazo cuelge hacia el suelo. Podrá mover el hombro suavemente en forma circular, según lo tolere. Mantenga siempre su brazo en el cabestrillo, excepto al hacer ejercicios.
4. Después de la cirugía del mangillo rotador, los movimientos que ***no*** deberá de hacer durante las primeras cuatro a seis semanas son levantar el brazo hacia el lado ni hacia el frente de su cuerpo. Estos movimientos se los hará su fisioterapeuta durante las primeras cuatro semanas después de la cirugía.
5. Use el medicamento que le recetemos según lo necesite para las molestias.
6. Si tiene algún problema o pregunta, póngase en oficina.