

SCOTT M. TAYLOR, M.D.

ORTHOPAEDIC SURGERY

400-29TH Street #400

Oakland, CA 94609

510-238-9600

FAX 510-238-9609

Cuidado de su mano después de su operación.

MANTENGA SU MANO ELEVADA POR 5 DIAS DESPUES DE SU OPERACION

Elevando el cilio de la operaction arriba de el nivel de los hombros y corazón rebaja la inflamación. La inflamación causa dolor, estorba con la circulation de sangre a su mano, estorba con antibióticos y estorba el sanar. Usando de cabestrillo, parar sostener el brazo, es PERMITIDO solamente con el PERMISO de el doctor. Los cabestrillos no permiten mantener la mano elevada adecuadamente causando más mal que bien.

MANTENGA LOS VENDAJES LIMPIOS Y SECOS

Mojano los vendajes aumenta la posibilidad de infección y estorba la sanación. Banos de toalla son preferibles. Si es necesario bañarse ponga su mano en bolsa de plástico y amarre con una liga para proteger contrala humedad.

HACER EJERCICIO CON LOS DEDOS PARA PREVENIR ATIESARSE

La complicación más común es atiesarse de los dedos y las coyunturas por no mover los dedos por varios días. Use su dedos para hace actividades ligeras como comer y vestir.

El doctor le avisara que ejercicios hacer después de la operación. Haga estos ejercicios por 5 a 10 minutos 4 o 5 veces al día cada (4-6 horas).

Mano “jumping jacks”

ESTE AL TANTO

Si tiene algunos de estos síntomas llame a la oficina. Si es de noche avise a la operadora que tuvo su operación ese mismo día. Si acaso no hay respuesta, ande al cuarto de emergencia de Summit, Alta Bates.

Fiebre

Aumento de dolor aunque está tomando pastillas para el dolor

Entumacion y hormigueo que no estaba presente antes de la operación

Puntos de dedos que están azules o blancos en vez de color rosa

Si su brazo está caliente y rojo

Si los vendajes están sueltos o se han caído

SI EL DOCTOR LE HA RECETADO MEDICAMENTOS

Antibioticos: Acabe este medicamento aunque se sienta bien. Es importante para prevenir la infección. Si se siente mal con el medicamento avise al doctor.

Medicamento para el dolor: Tome este medicamento como sea necesario. Tome el medicamento antese de dormir para no despertar durante la noche con dolor.

Llame a la oficina y confirme su cita con el doctor.