

JOHN D. WARBRITTON, M.D.
300 Frank Ogawa Plaza, Rotunda Building Ste 700
Oakland, Ca 94612
(510) 839-0584

POST OPERATIVE INSTRUCTIONS FOR PATIENTS HAVING
ROTATOR CUFF REPAIR SURGERY

REPARACIÓN DEL MANGUILLO ROTADOR

1. Le hemos puesto vendas especiales a prueba de agua en las incisiones (heridas) puede dejárselas puestas hasta la fecha de su primera vista. Desde el día después de la cirugía también podrá ducharse con estas vendas especiales puestas.
2. También le hemos dad un aparato Polar-Care el cual circula agua fría por su hombro para controlar el dolor y la hinchazón de la cirugía. Este aparato se puede usar continuamente durante los tres a cinco primeros días, y según lo necesite de ahí en adelante.
3. El día después de la cirugía podrá ejercitar suavemente su hombro inclinando su cuerpo de la cintura hacia delante y dejando que su brazo cuelgue hacia el suelo. Podrá mover el hombro suavemente en forma circular, según lo tolere. Mantenga siempre su brazo en el cabestrillo, excepto al hacer ejercicios.
4. Después de la cirugía del manguillo rotador, los movimientos que *no* deberá de hacer durante las primeras cuatro a seis semanas son levantar el brazo hacia el lado ni hacia el frente de su cuerpo. Estos movimientos se los hará su fisioterapeuta durante las primeras cuatro semanas después de la cirugía.
5. Use el medicamento que le recetemos según lo necesite para las molestias.
6. Si tiene algún problema o pregunta, póngase en oficina.

Team Physicians